

การแพ้อาหาร และการดูแลหากมีอาการแพ้เกิดขึ้น

ADMIN LEAVE A COMMENT

การแพ้อาหาร

การแพ้อาหาร เราได้ยินและอาจจะเป็นที่ตัวเองกันบ้าง และส่วนใหญ่มักจะมีอาหารที่ตัวเองแพ้ ไม่ว่าจะเป็นการแพ้อาหารทะเล แพ้ผงชูรส แพ้อาหารที่ทำจากเนื้อหรือว่าผักต่างๆ ทำให้มีอาการแพ้ การแพ้ที่สามารถที่จะแพ้บ้างเล็กน้อยอาจจะเกิดอาการท้องเสีย หรือบางคนแพ้หนักมีผื่นขึ้น อาเจียนต้องรีบส่งโรงพยาบาลไม่เช่นนั้นอาจจะถึงเสียชีวิตได้ ซึ่งในสภาพแวดล้อมปัจจุบันมีทั้งสารพิษและเชื้อโรคต่างๆ เข้ามาในอาหารเราเยอะขึ้นจึงทำให้เกิดอาการแพ้ในหลายอย่าง การพัฒนาภูมิคุ้มกันไม่เสริมตามเซลล์เม็ดเลือดขาวขาดสมดุล จากที่มีเชื้อแบคทีเรียหรือว่าไวรัสเข้าไป ทำให้เกิดการแพ้ที่แตกต่างกัน

สาเหตุที่แพ้ สำหรับสาเหตุนี้มาจากหลายสาเหตุแต่อาหารที่เราแพ้นั้นจะแตกต่างกันไป การแพ้นั้นจะเกิดจากเราได้รับเชื้ออย่างเช่นแบคทีเรียแล้วก็ไวรัสไปในทางเดินอาหารที่เราได้รับเข้าไปก็就会被ดูดซึมไปตามลำไส้ของเราพวกเชื้อเหล่านี้ ร่างกายของเราไม่มีภูมิคุ้มกันอยู่ก่อนหรือว่าอ่อนแอในช่วงขณะนั้น สารอาหารที่จะเข้าไปในกระแสเลือดไปทำให้ระบบภูมิคุ้มกันคิดว่ามันผิดปกติ หรือว่าไม่คุ้นเคยจากเดิมจึงได้มีการต่อต้านเชื้อพวกนั้นหากเราสามารถปรับสภาพได้การแพ้ก็จะเป็นอีก

อาการของการแพ้ อาหารที่ทำให้แพ้มีหลายอย่างหลายประเภทอย่างเช่น อาหารทะเลมักเกิดในบ้านเราแต่บางคนก็แพ้กุ้ง หอย กุ้ง ปู หรือว่าปลากินได้ พิษจำพวกถั่วมักจะพบการแพ้ประจำ หรือพวกผักต่างๆ อาหารเริ่มแรกอาจจะมีการคันตามเนื้อตัวผื่นขึ้นขึ้น คอแห้ง หิวน้ำ อาเจียน หายใจติดขัด ตามอาการที่รุนแรงไป ระบบทางเดินอาหารปั่นป่วนอาการอาจจะดีขึ้นหากผ่านไประยะ 2-3 วันหรือหวัคเป็นรุนแรงอาจจะต้องไปพบแพทย์ทันที

จะรู้ได้อย่างไรว่าแพ้อะไรบ้าง เราจะรู้ได้อย่างไรว่าเราแพ้อาหารชนิดใด ตามจริงจะไประบุโดยตรงเลยก็ไม่ได้เพราะว่าอาหารมีหลายชนิด แต่สามารถทดสอบด้วยวิธีการของแพทย์การจะทำการทดสอบด้วยการตรวจเลือดกับโปรตีนภูมิคุ้มกัน เพื่อตรวจสอบปฏิกิริยาได้ หรืออาจจะทดสอบด้วยการฉีดเข้าไปใต้ผิวหนังเพื่อทดสอบอาหารแพ้ได้

การรักษา สำหรับการแพ้อาหารชนิดต่างๆนั้นไม่สามารถที่จะรักษาได้ ได้เพียงแค่หลีกเลี่ยงอาหารที่ทำให้เกิดอาการแพ้ มีรักษาทางเลือกด้วยการฝังเข็มวิธีที่สามารถที่จะช่วยได้ สำหรับการป้องกันการรับอาหารที่แพ้เป็นสิ่งที่ถูกต้อง เพื่อป้องกันการแพ้หรือว่าบางกรณีเราอาจจะทราบที่เราแพ้จะต้องกินแก้แพ้เพื่อป้องกัน

ที่มา : <http://www.krabork.com/2015/05/12/การแพ้อาหาร-และการดูแลหากมีอาการแพ้เกิดขึ้น/#more-2718>