

อ่านเยอะไปก็ไม่ช่วย! 6 เคล็ดลับการอ่านหนังสือยังไง ให้จำได้ดีขึ้น เข้าใจมากขึ้น

Home / วาไรตี้ / อ่านเยอะไปก็ไม่ช่วย! 6 เคล็ดลับการอ่านหนังสือยังไง ให้จำได้ดีขึ้น เข้าใจมากขึ้น

toeybeast 11 ต.ค. 2017 1,233

เชื่อว่า.. น้องๆ หลายคน มีเคล็ดลับหรือเทคนิคในการอ่านหนังสือเรียนที่แตกต่างกันออกไป แต่จะมีใครบ้างที่รู้ว่า การอ่านหนังสือ นอกจากที่เราจะต้องทำความเข้าใจไปพร้อมๆ กับตอนอ่านหนังสือแล้ว ยังมีอีกหลายปัจจัยด้วยกันที่จะช่วยทำให้การอ่านหนังสือของน้องๆ เป็นเรื่องง่าย และทำให้จำได้ดียิ่งขึ้น จะมีเคล็ดลับอะไรบ้าง ตาม แคมปัส-สตาร์ มาดูกันได้เลย

เคล็ดลับการอ่านหนังสือให้เข้าใจง่ายขึ้น

1. ต้องรู้ว่าตนเองอ่านหนังสือตอนไหนดีที่สุด

น้องๆ จะต้องจำเอาไว้เลยว่า วิธีการอ่านหนังสือของแต่ละคนไม่เหมือนกัน และเวลาในการอ่านหนังสือที่ดีของแต่ละคนก็ไม่เหมือนกันด้วย เพราะบางคนอาจจะอ่านในเวลาตอนเช้า หรือตอนกลางวัน หรือตอนเย็น แล้วสามารถเข้าใจได้ไม่เท่ากัน ดังนั้น น้องๆ ต้องลองหันมาดูตนเองก่อนเลยว่า อ่านเวลาไหนแล้วจำได้ เข้าใจได้เร็ว เพราะนอกจากที่จะช่วยทำให้เราเข้าใจกับเนื้อหาที่อ่านไปแล้ว ยังทำให้เราไม่ต้องใช้พลังสมองไปเกินไปอีกด้วย แถมยังได้มีเวลาในการผ่อนคลายอีกด้วย

2. อ่านออกเสียง หรืออ่านไปพร้อมๆ กับพูดไปด้วย

การอ่านหนังสือ ไม่ใช่เพียงแค่นั่งๆ อ่านผ่านๆ ไปเท่านั้น เพราะถ้านั่งๆ อ่านแบบนี้ รับรองได้เลยว่าจำไม่ได้อย่างแน่นอน แถมยังต้องเสียเวลากลับมาอีกรอบหรือหลายๆ รอบ อีกด้วย ดังนั้น น้องๆ ควรเปลี่ยนวิธีการอ่านหนังสือใหม่ด่วนเลย!! ให้ลองอ่านออกเสียงหรือการอ่านที่เหมือนคุยกับตัวเองไปพร้อมๆ กันด้วย พร้อมทำความเข้าใจในแต่ละบทไปพร้อมกันเลย เช่น เรื่องของประวัติศาสตร์ ก็อ่านไปพร้อมๆ ทำความเข้าใจ แล้วลองพูดออกมาเป็นภาษาพูดของเรา เทำนี้ก็จะช่วยทำให้น้องๆ อ่านหนังสือได้เข้าใจมากยิ่งขึ้นแล้ว

3. อ่านจบแล้ว ก็ทำสรุปสั้นๆ ไว้ด้วย

นอกจากที่น้องๆ จะต้องอ่านหนังสือทบทวนแล้ว การสรุปสั้นๆ เป็นภาษาของตนเอง ก็สามารถช่วยได้ทำให้เราเข้าใจเนื้อหาได้มากยิ่งขึ้น โดยน้องๆ อาจจะทำสรุปหลายๆ ครั้ง ทั้งเขียน ทั้งวาดภาพประกอบ เพราะยิ่งเราสามารถอ่านแล้วสรุปได้เรื่อยๆ จะยิ่งทำให้เราจำได้เยอะขึ้น แถมยังเป็นการฝึกเขียนอธิบายไปในตัวอีกด้วย พอไปเจอข้อสอบเขียนบรรยายจริงๆ เราก็จะสามารถเขียนได้อย่างสบายเลย



4. อ่านอย่างเดียวไม่พอ ต้องฝึกทำโจทย์ด้วย

ในเมื่อน้องๆ อ่านแล้ว ทำสรุปแล้ว อีกหนึ่งเคล็ดลับการอ่านหนังสือที่ดี ที่น้องๆ ไม่ควรพลาดเลยก็คือ การฝึกทำโจทย์ นั่นเอง เพราะการฝึกทำโจทย์ไม่ใช่เพียงแค่ฝึกทำเพื่อให้เราได้คุ้นชินกับโจทย์อย่างเดียว แต่มันยังเป็นการเพิ่มความรู้ เทคนิคการแก้ไขโจทย์ในแต่ละข้อ และยังทำให้เราได้รู้แนวข้อสอบว่าจะออกประมาณไหน อีกด้วย ที่สำคัญเวลาที่น้องๆ ฝึกทำโจทย์ ห้าม!! นำมาเฉลยมาดูโดยเด็ดขาด จนกว่าจะทำเสร็จ ไม่งั้นที่น้องๆ กำลังฝึกทำโจทย์ก็จะเป็นการไม่มีความหมายอะไรเลย

5. ถามตัวเองว่า ติดโซเซียลมากไปไหม

สำหรับ อีกหนึ่งปัญหาที่ทำให้น้องๆ มีเวลาในการอ่านหนังสือน้อยหรืออ่านหนังสือไม่รู้เรื่องก็คือ การที่เราเล่นโซเซียลมากเกินไป เช่น วันนี้น้องๆ ตั้งใจที่จะอ่านหนังสือ 2 ชั่วโมงตอนเย็นหลังเลิกเรียน แต่พอกลับไปถึงบ้าน อาน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้า กินข้าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว น้องๆ กลับบอกว่าขอเราเล่นโทรศัพท์ คุยกับเพื่อนสัก 10 นาทีแล้วกันค่อยไปอ่านหนังสือ แต่พอนั่งเล่นไปเล่นมาก็เพลิน จนเกินเวลาที่กำหนดเอาไว้ สุดท้ายก็เหลือเวลาในการอ่านหนังสือน้อยลงไปเรื่อยๆ จนสุดท้ายก็ไม่ได้อ่านหรืออ่านไม่รู้เรื่อง เป็นต้น ดังนั้น น้องๆ คนไหนที่รู้ว่าตนเองเป็นคนติดโซเซียล ต้องใจแข็งไม่เล่น ปิดเน็ตโทรศัพท์ และเอาไปเก็บไว้เลย อย่าเอามาวางใกล้ๆ เวลาที่เราอ่านหนังสือ

6. อย่าอ่านหนังสือจนถึงเช้า!!

สำหรับ น้องๆ คนไหนที่คิดว่า การอ่านหนังสือจนถึงเช้าวันสอบแล้วจะช่วยทำให้เราจำได้ดีขึ้น บอกเลยว่าคิดผิดอย่างมาก!! เพราะนอกจากที่เราจะสอบแบบง่วงๆ แล้ว บางคนยังมีอาการเบลอ เจอข้อสอบแล้วจำอะไรไม่ได้เลยก็มีนะ เขียนไม่ถูก ไม่รู้จะตอบยังไง เชื่อได้เลยว่าฟังแน่นอน ดังนั้น น้องๆ ควรที่จะนอนให้เต็มอิ่มในคืนก่อนไปสอบจริง

ที่มา : <https://campus.campus-star.com/variety/51798.html>