

## กลิ่น "เมล็ดผลไม้" ลงท้อง อันตรายอย่างไร?

18 ก.ย. 63 (14:47 น.)



หลายคนน่าจะเคยกลิ่นเมล็ดผลไม้ลงท้องโดยไม่ได้ตั้งใจ ตั้งแต่เมล็ดเล็กๆ อย่างส้ม มะนาว ฝรั่ง (ที่บางคนชอบเคี้ยวทาน แต่ไม่ค่อยละเอียดเท่าไรเพราะมันแข็ง) หรือจะเป็นเมล็ดที่ใหญ่ขึ้นอย่างมะขาม น้อยหน่า หรือกระท้อนที่เพิ่งมีข่าวไป จึงมีข้อสงสัยว่า จริงๆ แล้วการกลืนเมล็ดผลไม้เข้าไปในท้อง เป็นอันตรายมากน้อยแค่ไหน ถ้ากลืนลงไปแล้วควรทำอย่างไร Sanook Health มีคำตอบค่ะ

## กลิ่นเมล็ดผลไม้ อันตรายอย่างไร?



- **อันตรายกับทางเดินหายใจ**

ก่อนจะยาวไปถึงช่องทาง เมล็ดผลไม้เหล่านี้มีความเสี่ยงที่จะติดคอ ปิดทางเดินหายใจ จนทำให้หายใจไม่ออกได้ ในกรณีนี้เสี่ยงชีวิตได้ภายในเวลาไม่กี่นาที หากไม่สามารถเอาเมล็ดที่ติดอยู่ออกได้ทันท่วงที โดยเฉพาะเมล็ดที่มีขนาดใหญ่และแข็ง อาจยังเป็นอันตรายต่อชีวิตได้อย่างเฉียบพลัน ในกรณีที่ติดอยู่ในทางเดินหายใจ แต่ไม่ได้อุดกั้น จนหายใจไม่ออก แต่ทำให้ทางเดินหายใจติดขัด อักเสบ ไอออกมามีเลือดหรือหนองปน จนอาจมีอาการแทรกซ้อนต่างๆ ตามมา เช่น ปอดบวม ฝีในปอด หนองในโพรงเยื่อหุ้มปอด เป็นต้น

- **อันตรายกับหลอดอาหาร**

ในกรณีที่พ้นทางเดินหายใจมาได้ แต่ก็อาจจะไม่ได้หมายความว่าสิ่งแปลกปลอมอย่างเมล็ดผลไม้เหล่านี้ จะไหลลื่นไปถึงกระเพาะอาหาร ลำไส้ใหญ่ จนถ่ายออกมาจนร่างกายได้เป็นผลสำเร็จเสมอไป หากเป็นเมล็ดที่มีขนาดใหญ่ หรือมีด้านแหลมคมที่สามารถติดอยู่ในบริเวณหลอดอาหารเป็นระยะเวลาต่างๆ โดยไม่หลุดออกมา อาจทำให้เยื่อบุบริเวณนั้นมีอาการอักเสบ เป็นแผล จนอาจถึงขั้นหลอดอาหารทะลุได้

- **อันตรายกับลำไส้**

ที่นี่หากเมล็ดผลไม้มีความลื่นอยู่บ้าง อาจไหลไปได้ไกลจนลงไปลำไส้ กระเพาะอาหาร แต่ระหว่างทางอาจติดอยู่ที่ส่วนใดส่วนหนึ่ง โดยเฉพาะลำไส้ใหญ่ที่มักพบว่าเข้าไปปิดลำไส้จนทำให้เกิดเป็นภาวะลำไส้อุดตัน หรือหากเป็นเมล็ดที่มีความแหลมคมอย่าง กระท้อน เมื่อผ่านด่านกระเพาะอาหารแล้ว เนื้อผลไม้ลื่นๆ ก็จะหายไป เหลือไว้แต่เมล็ดแข็งๆ ที่มีความแหลมคม ที่อาจทำให้ลำไส้ใหญ่เป็นแผล ลำไส้ใหญ่ทะลุ อุจจาระรั่วซึมออกมาในช่องทาง ทำให้เกิดอาการติดเชื้อในกระแสเลือด จนทำให้อาการทรุดหนักถึงขั้นเสียชีวิตได้เช่นกัน



## ถ้าแผลกิ้งกิ้งเม็ล็ดผลไม้ลงไปแล้ว จะต้องทำอย่างไร?

หากเป็นเม็ล็ดเล็กๆ อย่างส้ม มะนาว เม็ล็ดฝรั่ง หรือเม็ล็ดอื่นๆ ที่มีขนาดเล็กไปกว่านี้ หากผ่านหลอดลม และหลอดอาหารไปสู่กระเพาะอาหารได้ก็ไม่น่าจะมีอะไรน่าเป็นห่วง (เว้นแต่จะแฉีกพอดไปตกอยู่ในไส้ติ่ง จนอุดตันแล้วเป็นไส้ติ่งอักเสบ แต่ก็ไม่ได้เกิดขึ้นบ่อยๆ หรือเกิดขึ้นได้ง่ายขนาดนั้น)

แต่หากเป็นเม็ล็ดที่มีขนาดใหญ่ขึ้นมาหน่อย เช่น มะขาม น้อยหน่า มังคุด ที่มีความแข็ง และไม่ได้ลื่นมาก อาจมีความเสี่ยงที่จะติดอยู่ในหลอดลม หรือทางเดินหายใจได้ ให้สังเกตอาการของตัวเองว่าสามารถหายใจเข้าออกได้สะดวกหรือไม่ และรอสังเกตอาการ 2-3 วัน ถ้าไม่มีอาการผิดปกติอะไร ก็สามารถดำเนินชีวิตตามปกติได้ แต่หากหายใจไม่สะดวก อึดอัด หรือปวดท้อง ควรรีบพบแพทย์โดยด่วน

และสุดท้าย หากเป็นเม็ล็ดขนาดใหญ่ และมีความแหลมคมภายในอย่างกระทันหัน แนะนำว่าให้รีบปรึกษาแพทย์ตั้งแต่นั้นๆ โดยไม่ต้องรอดูอาการอะไร เพราะมีความเสี่ยงสูงที่จะทำอันตรายต่อร่างกายได้มากกว่าเม็ล็ดผลไม้ขนาดเล็ก พบผู้ป่วยหลายรายที่ต้องรีบเข้ารับการรักษาจากการกิ้งกิ้งเม็ล็ดผลไม้ประเภทกระทันหันเข้าไปในร่างกาย ดังนั้นหากพบก่อน แล้วคอยติดตามอาการ หรือจัดการผ่าตัดออกตั้งแต่ยังไม่ทำให้เกิดอาการลำไส้ทะลุ หรืออักเสบ ก็จะช่วยลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ หรือเสียชีวิตได้

### ขอขอบคุณ

ข้อมูล : นพ.ธนาวุฒม์ โสภักดี

ภาพ : iStock

ที่มา : <https://www.sanook.com/health/7405/>